

Projet Associatif

7 Iles Tennis de Table

Saison 2024-2025

Validé à l'AG du 19/10/2024

1	QUI SOMMES NOUS	3
1.1	IDENTITE DE L'ASSOCIATION	3
1.2	LES VALEURS DU CLUB	3
1.3	ÉTAT DES LIEUX DE L'ASSOCIATION	3
1.4	ORGANIGRAMME – SAISON 2024-2025	5
1.5	SYNTHESE DES ATOUTS ET HANDICAPS DU CLUB	6
1.5.1	ATOUTS INTERNES (FORCES)	6
1.5.2	ATOUTS EXTERNES (OPPORTUNITES)	7
1.5.3	HANDICAPS INTERNES (FAIBLESSES)	8
1.5.4	HANDICAPS EXTERNES (MENACES)	8
2	OBJECTIFS DU CLUB	10
2.1	OBJECTIF #1 – COMPETITION POUR LES JEUNES ET LES ADULTES	11
2.2	OBJECTIF #2 – DEVELOPPER LA PRATIQUE DU TENNIS DE TABLE AUPRES DES JEUNES	13
2.3	OBJECTIF #3 – DEVELOPPER LE SPORT LOISIR ET SANTE	14

1 Qui sommes nous

1.1 Identité de l'association

L'association 7 Iles Tennis de Table est une association sportive loi 1901 créée le 4 juillet 1998, affiliée à la Fédération Française de Tennis de Table (FFTT).

Elle a pour objet « l'apprentissage et la pratique du Tennis de Table pour le loisir, la compétition ou le sport Santé, à destination des jeunes et des adultes. »

L'association dispose d'un agrément sport (DDJS 22 S 1031).
Numéro SIRET de l'association : **447 935 941 00016**

L'association s'appuie sur une union d'associations loi 1901, qui sont :

- L'association Tennis de Table Pleumeur-Bodou
- L'association 7 Iles TT Section Perros-Guirec
- L'association SC Trebeurden TT (depuis juillet 2021)

L'objet de ce document est de définir le projet associatif global 7 iles Tennis de Table, toutes sections confondues.

1.2 Les valeurs du club

Le club est riche d'une longue histoire et entend poursuivre son rayonnement au niveau local, départemental et régional.

Le club des 7 iles s'inscrit dans les valeurs promues par le Tennis de Table : tolérance, respect de l'autre, dépassement de soi, convivialité...

Le club considère comme une richesse la différence de milieux sociaux, d'âges, de niveaux sportifs qui caractérise ses adhérents.

1.3 État des lieux de l'association

Nous avons terminé la saison 2023-2024 avec un effectif à peu près stable avec **155 licenciés** dont **27 féminines** et **51 jeunes** de moins de 18 ans (à comparer avec la saison précédente : 157 licenciés dont 28 féminines et 60 jeunes de moins de 18 ans, qui était un record dans l'histoire du club). A titre de comparaison sur le département l'effectif global a augmenté de 9%

En fin de saison 2023-2024 nous étions le **3^e club des Côtes d'Armor** pour le nombre de licenciés en tennis de table, et le **13^e de Bretagne**.

Les effectifs ont augmenté la saison dernière sur les catégories 13-18 ans (+8 jeunes soit +38%) et plus de 50 ans (+6 adhérents soit+8%). En revanche on observe une forte baisse sur les moins de 13 ans (-17 jeunes soit -43%).

Le club compte **17,4% d'adhérentes**, ce qui est bien au-dessus de la moyenne des « grands » clubs des Cotes d'Armor (environ 10%). Le club de Lannion ne compte notamment que 8,5% de femmes, Plérin 9,4%, Yffiniac 11,4%, Dinan 8,1%. La moyenne nationale est de 16% (source : FFTT).

Au niveau sportif, le club ne joue plus au plus haut niveau régional (depuis la dissolution de l'équipe de Nationale en 2018) mais possède néanmoins 6 équipes sur tous les niveaux de R3 à D3. L'équipe en R3 a performé lors des 2 phases de championnat sur la saison qui vient de se terminer, en manquant à chaque fois de peu la montée en R2.

Pour ce qui concerne les **moyens humains**, le club emploie (via l'association Sport Trégor 22) **Gilles Tassel**, éducateur sportif titulaire d'un BEESAPT (Brevet État d'Éducateur Sportif du 1^{er} degré Activité Physique pour Tous) et Brevet d'État pour Tennis de Table, pour un volume de **470 heures par an** (réparti sur les 2 sections Perros-Guirec et Pleumeur-Bodou)

Par ailleurs 8 bénévoles assurent également l'encadrement des différents créneaux de jeunes, et une vingtaine de bénévoles aident régulièrement à l'organisation des événements du club (le volume horaire estimé d'encadrement + tâches administratives des bénévoles est estimé à environ **1000h/an**)

Enfin plusieurs adhérents ont les qualifications nécessaires pour intervenir comme arbitres ou juges arbitres : Alain Tricoire (AN, JA3), Didier Bèges (AR, JA2), Philippe Guengant (AR, JA1), Michel Turpin (AC), Nicolas Adam (AC).

Le club a l'usage de **3 salles de tennis de table** :

- Sur Perros-Guirec : le club vient d'investir la salle Yves Le Jannou, entièrement rénovée et aux normes olympiques. Le club y réserve plusieurs créneaux à l'année pour un volume hebdomadaire de 9h et y possède 14 tables utilisables. D'autres structures et associations l'utilisent (boxe, escalade + collège et écoles + service enfance jeunesse) mais pour l'instant il n'y a pas trop de conflit de réservation de ces créneaux.
- Sur Pleumeur-Bodou : salle spécifique de tennis de table (complexe sportif proche du collège). Le club utilise cette salle 11h30 par semaine et peut la réserver pour d'autres créneaux ci besoin. La salle a une capacité de 6 ou 7 tables (pour un total de 16 tables détenues), mais en cas d'événement sportif il y a possibilité d'obtenir la salle omnisport adjacente voire la salle de Tennis. Le complexe de Pleumeur-Bodou comporte un club house qui peut être utilisé si besoin. L'ensemble du complexe sportif vient de subir une rénovation et le confort thermique en hiver devrait en être grandement amélioré.
- Sur Trébeurden : salle partagée avec la danse, contenant 5 tables

Outre les créneaux d'entraînement et l'organisation de compétitions, le club organise au cours de l'année différentes manifestations : stages pendant les petites vacances scolaires, tournois d'été proposés aux joueurs locaux et aux estivants, promotion du tennis de table auprès des scolaires, etc.

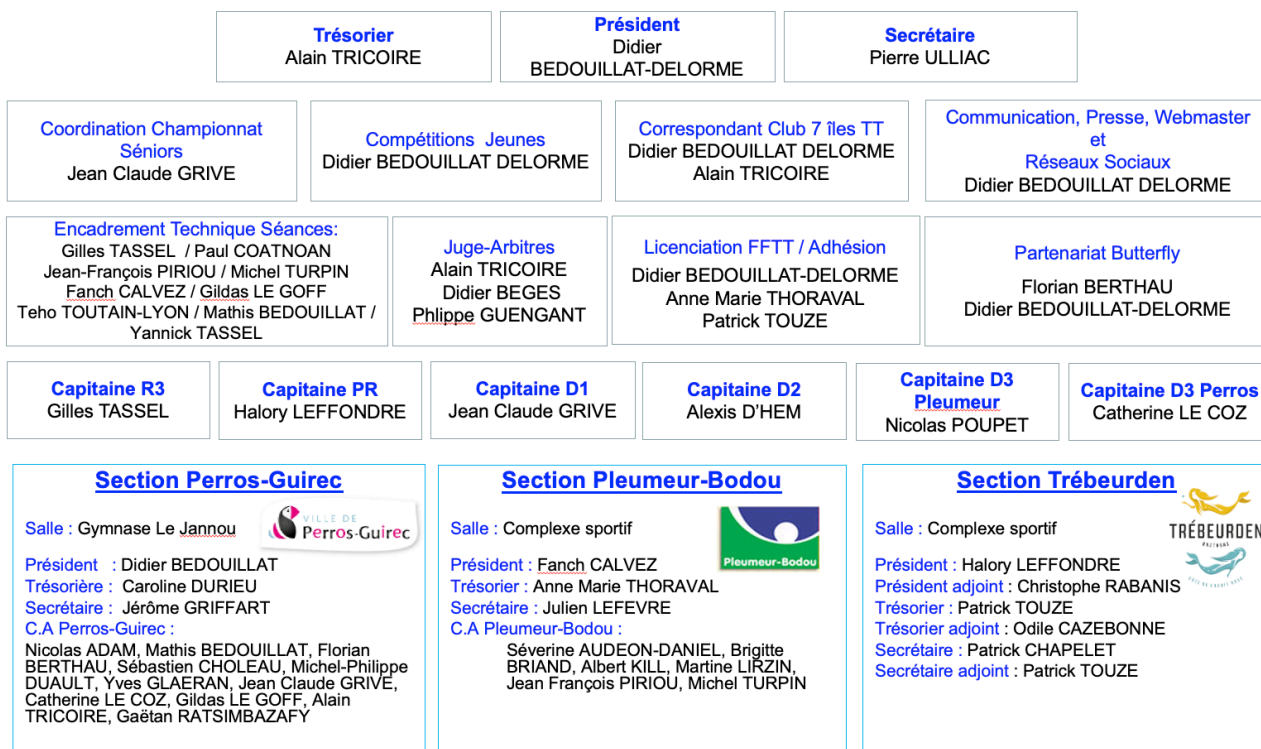
Pour ce qui concerne la santé financière de l'association, depuis quelques années le budget est à peu près à l'équilibre voire en excédent, permettant l'achat régulier de gros matériel ou l'organisation d'événements de promotion du tennis de table dans les écoles. Ceci a été possible malgré une modération du cout des cotisation grâce à la maitrise des frais généraux et de déplacement, l'organisation d'opérations de financement, la recherche de sponsors et de subventions et l'augmentation des effectifs.

Dans une perspective d'inflation et de hausse probable du cout des licences et du cout de l'éducateur sportif, il est cependant probable que les cotisations doivent augmenter dans les années à venir

1.4 Organigramme – saison 2024-2025

7 ILES TENNIS DE TABLE 2024-2025

Site web : <https://7ilestt.fr/>



1.5 Synthèse des atouts et handicaps du club

1.5.1 Atouts internes (forces)

Historique & réputation du club

- Le club a une **longue histoire** dans le Trégor (datant de l'époque de la salle Paul Gavaud, quand le club possédait une équipe évoluant en Nationale et comprenait des joueurs numérotés)
- Plusieurs bénévoles du club participent aux **instances de gouvernance** du Tennis de Table : Comité 22, Ligue de Bretagne, Fédération Française de Tennis de Table, ce qui permet de faire valoir le point de vue du club et de disposer d'informations liées au tennis de table dans la région
- Le club compte parmi ses adhérents plusieurs **arbitres et juges arbitres**
- Le club intervient régulièrement dans les écoles de son bassin géographique (Pleumeur Bodou, Perros Guirec, St Quay Perros), ce qui permet de le faire connaître favorablement par les familles et les acteurs locaux

Moyens humains et matériels

- Le club est **bien doté en matériel** (plus de 30 tables entre les salles de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trébeurden)
- Avec la salle Yves Le Jannou à Perros Guirec, le club bénéficie **d'une des plus belles salles de tennis de table du département** (beaucoup de salles des Côtes d'Armor étant par ailleurs vétustes et mal isolées)
- Le club bénéficie des services d'un **entraîneur qualifié**, et récemment formé au **Sport Santé**
- **Beaucoup de créneaux d'entraînement** sont proposés aux adhérents (total de 30h par semaine entre les salles de Perros-Guirec, Trébeurden et Pleumeur-Bodou)

Situation géographique

- Le club est présent sur les communes de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trébeurden mais compte également environ un quart de ses adhérents sur les communes adjacentes (St Quay Perros, Trégastel, Louannec, Lannion...)
- Le club est situé dans une **zone touristique**, et bénéficie pendant les vacances de la présence de nombreux visiteurs pongistes.
- Le club est situé à proximité géographique des **écoles et collèges** de Perros-Guirec et de Pleumeur-Bodou.
- La dynamique du tennis de table est très bonne dans le Trégor puisque le club voisin du TTLPL (Lannion) est également en croissance (TTLPL et 7 ILES TT sont respectivement les 1^{er} et 3^e plus grands clubs du département)

Effectif

- Depuis 3 ans, l'effectif jeunes a fortement progressé (moins de 40 jeunes entre 2017 et 2021, 51 en 2024).
- L'effectif « plus de 50 ans » a également fortement progressé (moins de 50 entre 2017 et 2021, 104 en 2024), validant un des objectifs du club de développer le sport loisir & santé.
- Le club est le 3^{er} club de Tennis de Table des Côtes d'Armor et le 13^e de Bretagne en nombre d'adhérent, avec une croissance de +70% en 4 ans (comparaison avec la saison 2019-2020, pré covid)
- Le club a obtenu de bons résultats sportifs dans les catégories les plus jeunes avec le titre départemental par équipes en interclub jeunes (moins de 11 ans) et un podium (3^e place) en benjamins.
- Plusieurs jeunes formés au club commencent à percer en championnat.

Communication

- Le club a beaucoup d'audience sur sa page Facebook (suivie par environ 600 personnes) et communique beaucoup sur son site web
- Les articles proposés par le club sont bien relayés dans la presse locale
- Les animations proposées par le club sont en général bien relayées par les services de communication de Perros Guirec (guide des animations estivales, affichage sur les panneaux publics etc.)
- Les objectifs du club sont en phase avec le projet sportif de Perros Guirec et de Pleumeur Bodou ce qui permet d'entretenir de bonnes relations avec les municipalités.
- Le club a obtenu en 2023 le **label « Bretagne Forme Santé »** par le Comité Régional Olympique et Sportif » : <https://bretagne-sport-sante.fr/activite/forme-sante-par-le-tennis-de-table/>

1.5.2 Atouts externes (opportunités)

- Mouvements de population : tous les ans de **nouveaux joueurs** viennent s'installer sur la Côte de Granit Rose avec parmi eux des joueurs de tennis de table qui recherchent un club
- Depuis quelques années, on retrouve dans la presse des articles très positifs sur les **bienfaits du tennis de table**.
- Le club a de bonnes relations avec les associations de tennis de table des communes voisines (notamment avec le club de Lannion)
- Effet « JO » attente suite aux bons résultats des Français en 2024

1.5.3 Handicaps internes (faiblesses)

Niveau sportif

- Le club a connu ces dernières années le départ de plusieurs joueurs de haut niveau (dissolution de l'équipe nationale, arrêt de certains joueurs ou départs en étude...)
- Les joueurs de compétition ne représentent plus qu'environ 40% des adhérents (la proportion était inverse il y a 5 ans)
- La situation géographique du club (excentré au nord-ouest du département) rend difficile le recrutement de joueurs de haut niveau.
- Le club n'est plus perçu par les joueurs régionaux comme un grand club de compétition ce qui entretient la difficulté de recruter ce type de joueurs.

Jeunes

- On constate qu'il n'y a pas assez de relance des joueurs confirmés vers les jeunes
- Du fait de sa forte croissance, le club compte beaucoup de débutants, qui nécessitent + d'encadrement pour pouvoir progresser.
- Peu de jeunes poursuivent leurs études dans le Tregor, il y a donc des départs naturels de jeunes tous les ans.

Finances

- Le sponsoring n'est pas assez développé même s'il y a des progrès sur les 3 dernières années

1.5.4 Handicaps externes (menaces)

- Concurrence locale du club de Lannion (TTLPL) qui a un effectif à peu près similaire mais un niveau sportif actuellement supérieur, ce qui peut attirer les joueurs de compétition au détriment du club 7 îles TT.
- Concurrence auprès des jeunes des autres associations sportives locales (football...)
- Risque d'augmentation des coûts des licences par le Comité 22 et la FFTT
- Hausse régulière du coût de l'emploi de l'entraîneur du club à travers l'association Sport Trégor 22
- Travaux prévus dans la salle omnisport de Pleumeur Bodou en 2023-2024 avec risque de ne plus pouvoir y accueillir de compétitions pendant quelque temps

- Dynamique du tennis de table départemental plutôt baissière. Plusieurs petits clubs ont disparu. Mauvaise entente entre certains clubs du département. Peu de renouvellement au niveau de la direction du Comité Départemental.
- Concurrence avec d'autres associations sur les créneaux à la salle Le Jannou

2 Objectifs du club

Les 3 axes de développement prioritaires du club sont les suivants :

- Compétition pour les jeunes et les adultes
- Développer la pratique du tennis de table auprès des jeunes
- Développer le sport « loisir » et « santé »

2.1 Objectif #1 – Compétition pour les jeunes et les adultes

Depuis sa création le club 7 Iles TT a été au premier rang des clubs costarmoricains et bretons : équipe seniors Messieurs en Nationale jusqu'en 2017, plusieurs titres de champion des Côtes d'Armor et de champion de Bretagne...

Sur les dernières années, suite à la dissolution de l'équipe Nationale, au départ de plusieurs joueurs de haut niveau et au départ de la salle Paul Gavaud, et même si le club a réussi à étoffer son palmarès lors des saisons avec des titres départementaux et plusieurs podiums départementaux et régionaux, le niveau sportif moyen du club a incontestablement baissé.

Un objectif prioritaire du club sera de reconstruire une capacité à **évoluer de nouveau au niveau régional** en compétitions individuelles ou par équipes, et faire en sorte que le niveau moyen des joueurs progresse.

Pour anticiper d'éventuels départs de joueurs de l'équipe régionale dans les années à venir, le club doit s'atteler à réaliser un recrutement de haut niveau (idéalement un joueur classé 12 ou +)

Le club possède déjà quelques atouts, comme l'emploi d'un **éducateur sportif qualifié**, du **matériel** de bonne qualité, de **nombreux créneaux d'entraînement**, des **stages internes** fréquentés avec assiduité par les jeunes joueurs, des stages co-organisés chaque année avec de **grands clubs** (Thorigné Fouillard, Tiège)

Objectifs :

- maintien des équipes R3 et PR.
- monter l'équipe D1 en PR
- conserver des équipes aux autres échelons départementaux (D2, D3) pour permettre la progression de chacun.
- faire progresser les joueurs quel que soit leur age.
- amener + de joueurs (jeunes ou adultes) vers la pratique de la compétition (aujourd'hui 40 % des licenciés, contre 80 % il y a 6 ans)
- recruter un ou deux joueurs de haut niveau pour les équipes régionale et pré-régionale

Actions saison 2024-2025 :

Améliorer l'entraînement et faire progresser les joueurs :

- Promouvoir les entraînements adultes encadrés
- Tester un créneau adulte supplémentaire le mercredi soir à Perros Guirec encadré par l'éducateur sportif, et organiser (par les bénévoles) les entraînements le vendredi soir.

Relance des joueurs expérimentés vers les jeunes et adultes à potentiel :

- Identifier les joueurs expérimentés qui auraient le bon profil pour consacrer du temps à **relancer auprès des jeunes**, et les sensibiliser à l'importance de cette activité

- Inscrire les bénévoles du club qui le souhaitent à la formation « Initiateur de Club »
- Promouvoir le « Pass Engagement » chez les jeunes du club de 16 à 20 ans pour les inciter à s'impliquer dans le bénévolat et l'encadrement
- Rechercher des **joueurs extérieurs de bon niveau** susceptibles de venir s'entraîner au club en semaine (étudiants, stagiaires...) et proposer un **tarif extérieur attractif** pour ce type de joueurs

Compétition :

- **Prioriser l'équipe première** du club dans les choix de composition d'équipes.
- Mixer les effectifs PR et D1 pour viser la **montée de la D1 en PR**
- Créer une **dynamique** autour de **l'équipe première** pour mieux la valoriser, inciter les adhérents (et notamment les plus jeunes) à assister aux matchs à domicile et à **supporter leur équipe**.
- Organiser des rencontres amicales entre les différentes équipes du club : match amicaux entre les 2 équipes D3, entre PR et D1 etc.

Recrutement :

- Profiter de la mise à disposition de la nouvelle salle pour faire la promotion du club dans les journaux et sur les réseaux sociaux
- Créer des annonces de recrutement sur les forums spécialisés
- Envisager des aides spécifiques pour convaincre les très bons joueurs à rejoindre le club (par exemple : réduction sur la cotisation, prise en charge d'un jeu de plaques chaque année, organisation de stages encadré par ces joueurs que l'on pourrait rémunérer en conséquence ...)

Stages :

- Se rapprocher du TTLPL pour essayer de mettre en place des stages organisés conjointement entre les 2 clubs avec une sélection des meilleurs joueurs des 2 clubs

Loisir :

- Organiser des compétitions amicales pour les joueurs « Loisir » permettre à ceux qui le souhaitent de découvrir la compétition (et éventuellement s'inscrire un jour dans les équipes officielles du club)

2.2 Objectif #2 – Développer la pratique du tennis de table auprès des jeunes

Il est essentiel d'avoir un vivier important de jeunes joueurs pour la pérennité du club, le remplacement des jeunes partant en études... Par ailleurs les jeunes joueurs peuvent parfois attirer leurs parents vers la pratique du tennis de table, et certains de ces parents peuvent alors devenir bénévoles pour le club.

Le club possède désormais un effectif jeunes conséquent, mais avec le risque également d'avoir de nombreux départs chaque année (les enfants ayant souvent envie de changer de sport). Par ailleurs plus de la moitié des jeunes sont débutants et ils doivent être encadrés afin de leur permettre de progresser.

Enfin pour conserver les jeunes au sein du club il est également important d'assurer une bonne convivialité et faire en sorte qu'ils se fassent dans le club des copains/copines

Le club pourra s'appuyer sur les actions réalisées avec succès lors des saisons précédentes, telles que les liens mis en place avec les **écoles de Pleumeur-Bodou et Perros Guirec** ou le **collège public de Perros-Guirec**, la **classe sportive Tennis de Table** au collège privé de Perros Guirec, des opérations de promotion telles que les séances « **invite ton copain** », des moments de **convivialité** (anniversaires, entraînement commun ping/badminton, galette des rois...), la participation au **championnat jeunes** ou aux **interclubs** jeunes, **stages** pendant les vacances scolaire, les plateaux jeunes co-organisés avec les autres clubs du Tregor.

Objectifs :

- conserver un taux de jeune représentant environ 40% des effectifs du club, et notamment augmenter le nombre de très jeunes joueurs (moins de 10 ans)
- amener + de jeunes joueurs vers la **compétition** : maintenir la performance de la saison précédente avec 31 jeunes sur 51 qui ont participé à au moins 1 compétition officielle.

Actions saison 2024-2025 :

- Poursuite de la **classe sportive Tennis de Table** au collège privé Notre Dame à Perros Guirec : 6 à 12 élèves de niveau 5^e à 3^e bénéficient ainsi de 2h hebdomadaires de tennis de table, pendant 28 semaines, encadrées par l'éducateur sportif du club.
- Proposer des **ateliers de découverte** du tennis de table dans les **écoles, collèges et centres de loisirs** de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trebeurden
- Participation active au Championnat Départemental Jeunes, qui sera organisé à partir de novembre 2024.
- Reprendre l'organisation de « plateaux jeunes » avec les autres clubs du Trégor, sur des dates spécifiques ou à organiser éventuellement sur les mêmes créneaux que le Championnat Jeunes.

2.3 Objectif #3 – Développer le sport loisir et santé

Le Sport Santé est en vogue en France.

Le club souhaite s'adresser à un large public de personnes souhaitant pratiquer le tennis de table pour la convivialité et se maintenir en forme, lutter contre la sédentarité.

Par ailleurs un certain nombre d'adhérents du club souhaitent un encadrement par un éducateur sportif afin de progresser dans leur pratique et pour les accompagner vers une pratique sportive adaptée à leur niveau physique.

L'éducateur sportif du club a la formation nécessaire pour encadrer la pratique « sport santé », et le club vient d'obtenir de l'Agence Régionale du Sport le **label « Forme Santé »** lui permettant de valoriser cette activité auprès des collectivités locales et des professionnels de santé prescripteurs.

Proposer une offre « sport santé » apporte au club :

- La satisfaction collective de « faire du bien » à des personnes sédentaires et/ou isolées socialement
- De bonnes relations avec les collectivités locales qui souhaitent développer ce type d'activités
- Des possibilités de subventions : ANS, DRAJES, FDVA, municipalités...
- Une pérennisation de l'emploi de l'éducateur sportif (ces heures de sport santé encadré l'aident à boucler son nombre d'heures annuel)

Cependant ce type d'activité a un cout non négligeable pour le club (estimé à 1200€ pour 1h par semaine sur 30 semaines), qu'il est difficile de faire payer aux bénéficiaires => nécessité de financer également par des subventions

Objectifs :

- Reconduire et même développer les créneaux loisirs encadrés ou non

Actions saison 2024-2025

- Reconduire les créneaux « Ping bien être » les lundi matin à Pleumeur Bodou, et « Ping Forme » les jeudi matin à Perros Guirec avec encadrement par l'éducateur sportif du club + bénévoles.
- Reconduire les créneaux loisirs à Perros Guirec, Pleumeur Bodou et Trebeurden et voir éventuellement comment les développer : moments conviviaux après entrainements, compétition amicale loisirs etc.
- Se rapprocher d'associations en rapport avec les maladies de Parkinson et d'Alzheimer pour voir s'il est possible de proposer de nouveaux créneaux en rapport avec ces pathologies spécifiques.