

Projet Associatif

7 Iles Tennis de Table

Saison 2025-2026

Validé à l'AG 8/11/2025

<u>1 QUI SOMMES NOUS</u>	3
1.1 IDENTITE DE L'ASSOCIATION	3
1.2 LES VALEURS DU CLUB	3
1.3 ÉTAT DES LIEUX DE L'ASSOCIATION	3
1.4 ORGANIGRAMME – SAISON 2025-2026	5
1.5 SYNTHÈSE DES ATOUTS ET HANDICAPS DU CLUB	6
1.5.1 FORCES ET ATOUTS INTERNES	6
1.5.2 OPPORTUNITES	7
1.5.3 FAIBLESSES / POINTS A AMELIORER	8
1.5.4 MENACES ET RISQUES	8
<u>2 OBJECTIFS DU CLUB</u>	9
2.1 OBJECTIF #1 – COMPÉTITION POUR LES JEUNES ET LES ADULTES	10
2.2 OBJECTIF #2 – DÉVELOPPER LA PRATIQUE DU TENNIS DE TABLE AUPRÈS DES JEUNES	12
2.3 OBJECTIF #3 – DÉVELOPPER LE SPORT LOISIR ET SANTÉ	13
2.4 OBJECTIF #4 – ORGANISATION DES CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DES CÔTES D'ARMOR 2026	14

1 Qui sommes nous

1.1 Identité de l'association

L'association 7 Iles Tennis de Table est une association sportive loi 1901 créée le 4 juillet 1998, affiliée à la Fédération Française de Tennis de Table (FFT).

Elle a pour objet « l'apprentissage et la pratique du Tennis de Table pour le loisir, la compétition ou le sport Santé, à destination des jeunes et des adultes. »

L'association dispose d'un agrément sport (DDJS 22 S 1031).

Numéro SIRET de l'association : **447 935 941 00016**

L'association s'appuie sur une union d'associations loi 1901, qui sont :

- L'association Tennis de Table Pleumeur-Bodou
- L'association 7 Iles TT Section Perros-Guirec
- L'association SC Trebeurden TT (depuis juillet 2021)

L'objet de ce document est de définir le projet associatif global 7 îles Tennis de Table, toutes sections confondues.

1.2 Les valeurs du club

Le club est riche d'une longue histoire et entend poursuivre son rayonnement au niveau local, départemental et régional.

Le club des 7 îles s'inscrit dans les valeurs promues par le Tennis de Table : tolérance, respect de l'autre, dépassement de soi, convivialité...

Le club considère comme une richesse la différence de milieux sociaux, d'âges, de niveaux sportifs qui caractérise ses adhérents.

1.3 État des lieux de l'association

Nous avons terminé la saison 2024-2025 avec un effectif en hausse de 20% sur un an : **186 licenciés** dont **37 féminines** et **67 jeunes** de moins de 18 ans (à comparer avec la saison précédente : 155 licenciés dont 27 féminines et 51 jeunes de moins de 18 ans). L'effectif a fortement progressé sur 5 ans puisque sur la saison pré-covid nous étions 91.

En fin de saison 2024-2025 nous étions le **3^e club des Côtes d'Armor** pour le nombre de licenciés en tennis de table, et le **15^e de Bretagne**.

Les effectifs ont surtout augmenté la saison dernière sur les catégories moins de 13 ans (+26 jeunes soit +118%), les plus de 50 ans (+12 adhérents soit +14%) et les féminines (+10 adhérentes soit +37%). En revanche on observe une baisse sur les 13-18 ans (-10 jeunes soit -35%).

Le club compte **19,9% d'adhérentes**, ce qui en faisant le club le plus féminisé des Côtes d'Armor. A titre de comparaison le club de Lannion ne comptait notamment que 8,4% de femmes, Plérin 9,8%, Yffiniac 18,1%, Dinan 9,6.

Au niveau sportif, le club progresse au régional (montée de l'équipe R3 en R2 à la fin de la saison 2024-2025) mais vient d'inscrire une équipe supplémentaire en D3, soit un total de 7 équipes ?

Pour ce qui concerne les **moyens humains**, le club emploie (via l'association Sport Trégor 22) **Gilles Tassel**, éducateur sportif titulaire d'un BEESAPT (Brevet État d'Éducateur Sportif du 1^{er} degré Activité Physique pour Tous) et Brevet d'État pour Tennis de Table, pour un volume de **470 heures par an** (réparti sur les 2 sections Perros-Guirec et Pleumeur-Bodou).

Le club fait également appel aux services de **Jerome Couffy** (titulaire d'un CQP Moniteur Tennis de Table) qui est intervenu pour un volume d'une cinquantaine d'heures en 2024-2025 (contre rémunération) et pourrait également contractualiser des heures avec Marc Le Penven (titulaire d'un BEES Tennis de Table).

Enfin 2 jeunes ont suivi la formation « Initiateur de Club » en 2024, et en 2025 (pour la 3^e année consécutive) un jeune de plus de 16 ans - **Timeo Ratsimbazafy** - a été retenu par le département pour un contrat « pass engagement » (le jeune s'engage à passer au moins 2h/semaine en bénévolat au club et en échange le département lui finance un projet personnel)

Par ailleurs 8 bénévoles assurent également l'encadrement des différents créneaux de jeunes, et une vingtaine de bénévoles aident régulièrement à l'organisation des événements du club (le volume horaire estimé d'encadrement + tâches administratives des bénévoles est estimé à environ **1000h/an**)

Enfin plusieurs adhérents ont les qualifications nécessaires pour intervenir comme arbitres ou juges arbitres : Alain Tricoire (AN, JA3), Didier Bèges (AR, JA2), Philippe Guengant (AR, JA1), Michel Turpin (AC), Nicolas Adam (AC).

Le club a l'usage de **3 salles de tennis de table** :

- Sur Perros-Guirec : le club a investi il y a quelques années la salle Yves Le Jannou, entièrement rénovée et aux normes olympiques. Le club y réserve plusieurs créneaux à l'année pour un volume hebdomadaire de 13h30 et y possède 15 tables utilisables. D'autres structures et associations l'utilisent (boxe, escalade + collège et écoles + service enfance jeunesse) mais pour l'instant il n'y a pas trop de conflit de réservation de ces créneaux.
- Sur Pleumeur-Bodou : salle spécifique de tennis de table (complexe sportif proche du collège). Le club utilise cette salle 13h par semaine et peut la réserver pour d'autres créneaux si besoin. La salle a une capacité de 6 ou 7 tables (pour un total de 16 tables détenues), mais en cas d'événement sportif il y a possibilité d'obtenir la salle omnisport adjacente voire la salle de Tennis. Le complexe de Pleumeur-Bodou comporte un club house qui peut être utilisé si besoin. L'ensemble du complexe sportif vient de subir une rénovation et le confort thermique en hiver devrait en être grandement amélioré.
- Sur Trébeurden : salle partagée avec la danse, contenant 5 tables avec des créneaux chaque jour du lundi au vendredi (total hebdomadaire de 11h30)

Outre les créneaux d'entraînement et l'organisation de compétitions, le club organise au cours de l'année différentes manifestations : stages pendant les petites vacances scolaires, tournois d'été proposés aux joueurs locaux et aux estivants, promotion du tennis de table auprès des scolaires, etc.

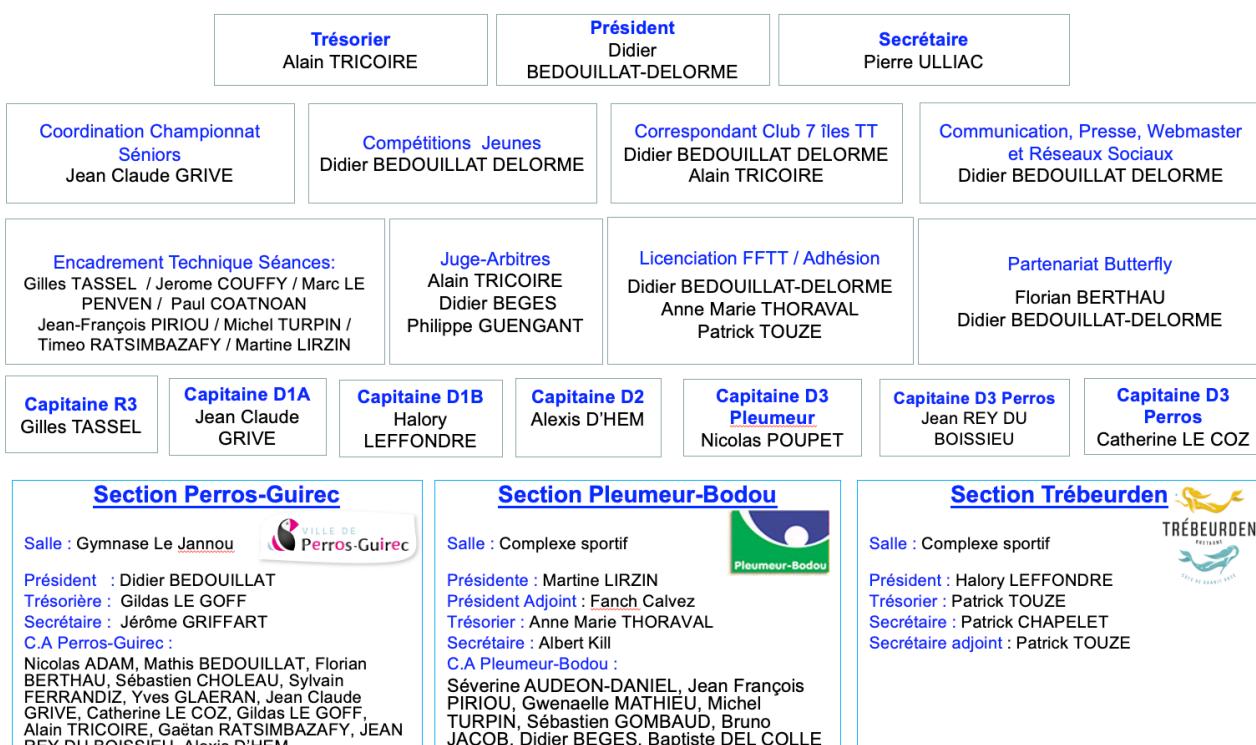
Pour ce qui concerne la santé financière de l'association, depuis quelques années le budget est à peu près à l'équilibre voire en excédent, permettant l'achat régulier de gros matériel ou l'organisation d'événements de promotion du tennis de table dans les écoles. Ceci a été possible malgré une modération du cout des cotisation grâce à la maitrise des frais généraux et de déplacement, l'organisation d'opérations de financement, la recherche de sponsors et de subventions et l'augmentation des effectifs.

Dans une perspective d'inflation et de hausse probable du cout des licences et du cout de l'éducateur sportif, il est cependant probable que les cotisations doivent augmenter dans les années à venir

1.4 Organigramme – saison 2025-2026

7 ILES TENNIS DE TABLE 2025-2026

Site web : <https://7ilestt.fr/>



1.5 Synthèse des atouts et handicaps du club

1.5.1 Forces et Atouts internes

Historique & réputation du club

- Le club a une **longue histoire** dans le Trégor (datant de l'époque de la salle Paul Gavaud, quand le club possédait une équipe évoluant en Nationale et comprenait des joueurs numérotés)
- Plusieurs bénévoles du club participent aux **instances de gouvernance** du Tennis de Table : Comité 22, Ligue de Bretagne, Fédération Française de Tennis de Table, ce qui permet de faire valoir le point de vue du club et de disposer d'informations liées au tennis de table dans la région
- Le club compte parmi ses adhérents plusieurs **arbitres et juges arbitres**
- Le club intervient régulièrement dans les écoles de son bassin géographique (Pleumeur Bodou, Perros Guirec, Trébeurden), ce qui permet de faire connaître favorablement par les familles et les acteurs locaux

Moyens humains et matériels

- Le club est **bien doté en matériel** (plus de 30 tables entre les salles de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trébeurden)
- Avec la salle Yves Le Jannou à Perros Guirec, le club bénéficie **d'une des plus belles salles de tennis de table du département** (beaucoup de salles des Côtes d'Armor étant par ailleurs vétustes et mal isolées)
- Le club bénéficie des services de plusieurs **entraîneurs qualifiés**, dont l'un s'est récemment formé au **Sport Santé**
- **Beaucoup de créneaux d'entraînement** sont proposés aux adhérents (total de 35h par semaine entre les salles de Perros-Guirec, Trébeurden et Pleumeur-Bodou)

Situation géographique

- Le club est présent sur les communes de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trébeurden mais compte également environ un quart de ses adhérents sur les communes adjacentes (St Quay Perros, Trégastel, Louannec, Lannion...)
- Le club est situé dans une **zone touristique**, et bénéficie pendant les vacances de la présence de nombreux visiteurs pongistes.
- Le club est situé à proximité géographique des **écoles et collèges** de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trébeurden.
- La dynamique du tennis de table est très bonne dans le Trégor puisque le club voisin du TTLPL (Lannion) est également en croissance (TTLPL et 7 ILES TT sont respectivement les 1^{er} et 3^e plus grands clubs du département)

Effectif

- Depuis 3 ans, l'effectif jeunes a fortement progressé (moins de 40 jeunes entre 2017 et 2021, 67 en 2025).
- L'effectif « plus de 50 ans » a également fortement progressé (moins de 50 entre 2017 et 2021, 95 en 2024), validant un des objectifs du club de développer le sport loisir & santé.
- Le club est le 3^{er} club de Tennis de Table des Côtes d'Armor et le 15^e de Bretagne en nombre d'adhérent, avec une croissance de +104% en 5 ans (comparaison avec la saison 2019-2020, pré covid)
- Le club a obtenu de bons résultats sportifs dans les catégories jeunes avec le titre départemental par équipes en interclub jeunes (moins de 13 ans et moins de 19 ans) et 7 podiums au Championnat des Côtes d'Armor.
- Plusieurs jeunes formés au club commencent à percer en championnat.
- La montée de l'équipe 1 en R2 a attiré plusieurs nouveaux joueurs de compétition

Communication

- Le club a beaucoup d'audience sur sa page Facebook (suivie par environ 600 personnes) et communique beaucoup sur son site web
- Les articles proposés par le club sont bien relayés dans la presse locale
- Les animations proposées par le club sont en général bien relayées par les services de communication de Perros Guirec (guide des animations estivales, affichage sur les panneaux publics etc.)
- Les objectifs du club sont en phase avec le projet sportif de Perros Guirec et de Pleumeur Bodou ce qui permet d'entretenir de bonnes relations avec les municipalités.
- Le club a obtenu en 2023 le **label « Bretagne Forme Santé »** par le Comité Régional Olympique et Sportif : <https://bretagne-sport-sante.fr/activite/forme-sante-par-le-tennis-de-table/>

1.5.2 Opportunités

- Mouvements de population : tous les ans de **nouveaux joueurs** viennent s'installer sur la Côte de Granit Rose avec parmi eux des joueurs de tennis de table qui recherchent un club
- Depuis quelques années, on retrouve dans la presse des articles très positifs sur les **bienfaits du tennis de table**.
- Le club a de bonnes relations avec les associations de tennis de table des communes voisines (notamment avec le club de Lannion)
- Poursuite de l'effet « JO » suite aux bons résultats des Français en 2024 ainsi que l'engouement pour les frères Lebrun

1.5.3 Faiblesses / points à améliorer

Niveau sportif

- Les joueurs de compétition ne représentent plus qu'environ 35% des adhérents (la proportion était inverse il y a 5 ans)

Effectif

- Du fait de la forte croissance du club ces dernières années, certains créneaux sont parfois trop remplis, et pour la première fois on a dû refuser des inscriptions de jeunes fin 2024.

Finances

- Le sponsoring n'est pas assez développé même s'il y a des progrès sur les dernières années

Arbitres

- Le club ne comprend pas de « jeunes » arbitres qui pourraient prendre la relève des Juges Arbitres plus âgés du club.

1.5.4 Menaces et risques

- Concurrence locale du club de Lannion (TTLPL) qui a un effectif à peu près similaire
- Concurrence auprès des jeunes des autres associations sportives locales (football...)
- Risque d'augmentation des couts des licences par le Comité 22 et la FFTT
- Hausse régulière du coût de l'emploi de l'entraîneur du club à travers l'association Sport Trégor 22
- Concurrence avec d'autres associations sur les créneaux à la salle Le Jannou
- Peu de jeunes poursuivent leurs études dans le Tregor, il y a donc des départs naturels de jeunes tous les ans.

2 Objectifs du club

Les 3 axes de développement prioritaires du club restent les suivants :

- Compétition pour les jeunes et les adultes
- Développer la pratique du tennis de table auprès des jeunes
- Développer le sport « loisir » et « santé »

+ un objectif spécifique pour la saison 2025-2026 :

- Organisation des Championnats Individuels des Côtes d'Armor

2.1 Objectif #1 – Compétition pour les jeunes et les adultes

Depuis sa création le club 7 Iles TT a été au premier rang des clubs costarmoricains et bretons : équipe seniors Messieurs en Nationale jusqu'en 2017, plusieurs titres de champion des Côtes d'Armor et de champion de Bretagne...

Sur les dernières années, suite à la dissolution de l'équipe Nationale et au départ de plusieurs joueurs de haut niveau le niveau sportif moyen du club a incontestablement baissé même si le club obtient encore régulièrement des titres départementaux et qualifie régulièrement ses joueurs et équipes à des compétitions régionales.

Un objectif prioritaire du club est de pouvoir continuer **évoluer au niveau régional** en compétitions individuelles ou par équipes, et faire en sorte que le niveau moyen des joueurs progresse.

Le club possède déjà quelques atouts, comme l'emploi d'un **éditeur sportif qualifié**, du **matériel** de bonne qualité, de **nombreux créneaux d'entraînement**, des **stages internes** fréquentés avec assiduité par les jeunes joueurs.

Objectifs :

- maintien de l'équipe régionale au niveau R2
- avoir des équipes sur tous les échelons départementaux (PR, D1, D2, D3) pour permettre la progression de chacun : cela a pour conséquence qu'une des équipes D1 doit réussir à monter en PR
- faire progresser les joueurs quel que soit leur âge.
- amener + de joueurs (jeunes ou adultes) vers la pratique de la compétition (aujourd'hui 35 % des licenciés, contre 80 % il y a 7 ans)
- conserver un nombre suffisant de joueurs de niveau régional (au moins 5)

Actions saison 2025-2026 :

Améliorer l'entraînement et faire progresser les joueurs :

- Développer les entraînements adultes encadrés : le lundi soir à Pleumeur Bodou, le mercredi soir et le vendredi soir à Perros Guirec (groupe mixe adultes compétiteurs + jeunes confirmés)
- Identifier les jeunes joueurs à potentiel et les aider à progresser. Dégager du temps de bénévoles et du budget pour avoir un coaching de ces jeunes lors de leurs compétitions de niveau régional ou national.

Relance des joueurs expérimentés vers les jeunes et adultes à potentiel :

- Identifier les joueurs expérimentés qui auraient le bon profil pour consacrer du temps à **relancer auprès des jeunes**, et les sensibiliser à l'importance de cette activité
- Inscrire les bénévoles du club qui le souhaitent à la formation « Initiateur de Club »

- Promouvoir le « Pass Engagement » chez les jeunes du club de 16 à 20 ans pour les inciter à s'impliquer dans le bénévolat et l'encadrement
- Rechercher des **joueurs extérieurs de bon niveau** susceptibles de venir s'entraîner au club en semaine (étudiants, stagiaires...) et proposer un **tarif extérieur attractif** pour ce type de joueurs

Compétition :

- **Prioriser l'équipe première** du club et une équipe D1 visant la montée en PR dans les choix de composition d'équipes
- Créer une **dynamique** autour de **l'équipe première** pour mieux la valoriser, inciter les adhérents (et notamment les plus jeunes) à assister aux matchs à domicile et à **supporter leur équipe**.
- Créer une D3 supplémentaire afin de permettre aux adultes qui le souhaitent d'accéder à la compétition

Recrutement :

- Profiter de la mise à disposition de la nouvelle salle pour faire la promotion du club dans les journaux et sur les réseaux sociaux
- Créer des annonces de recrutement sur les forums spécialisés
- Envisager des aides spécifiques pour convaincre les très bons joueurs à rejoindre le club (par exemple : tarif spécifique pour les joueurs n'habitant pas dans le Tregor et qui ne bénéficieront donc pas des entraînements du club, prise en charge d'un jeu de plaques chaque année, organisation de stages encadré par ces joueurs que l'on pourrait rémunérer en conséquence ...)

Stages :

- Se rapprocher du TTLPL pour mettre en place des stages organisés conjointement entre les 2 clubs avec une sélection des meilleurs joueurs des 2 clubs

Loisir :

- Organiser des compétitions amicales pour les joueurs « Loisir » afin de permettre à ceux qui le souhaitent de découvrir la compétition (et éventuellement s'inscrire un jour dans les équipes officielles du club) => cibler notamment les adhérents qui nous ont rejoint récemment et qui sont d'anciens licenciés du tennis.

Arbitrage :

- Promouvoir les formations de Juge Arbitre, et lancer la formation l'un des adhérents déjà intéressé (Alexis D'Hem)

2.2 Objectif #2 – Développer la pratique du tennis de table auprès des jeunes

Il est essentiel d'avoir un vivier important de jeunes joueurs pour la pérennité du club, le remplacement des jeunes partant en études... Par ailleurs les jeunes joueurs peuvent parfois attirer leurs parents vers la pratique du tennis de table, et certains de ces parents peuvent alors devenir bénévoles pour le club.

Le club possède désormais un effectif jeunes conséquent, mais avec le risque également d'avoir de nombreux départs chaque année (les enfants ayant souvent envie de changer de sport). Par ailleurs plus de la moitié des jeunes sont débutants et ils doivent être encadrés afin de leur permettre de progresser...

Enfin pour conserver les jeunes au sein du club il est également important d'assurer une bonne convivialité et faire en sorte qu'ils se fassent dans le club des copains/copines

Le club pourra s'appuyer sur les actions réalisées avec succès lors des saisons précédentes, telles que les initiations au tennis de table organisées depuis plusieurs années avec les **écoles de Pleumeur-Bodou, Trebeurden et Perros Guirec**, des opérations de promotion telles que les séances « **invite ton copain** », des moments de **convivialité** (anniversaires, galette des rois...), la participation au **championnat des jeunes** ou aux **interclubs** jeunes, les **stages** pendant les vacances scolaires.

Objectifs :

- conserver un taux de jeune représentant environ 40% des effectifs du club, et notamment augmenter le nombre de très jeunes joueurs (moins de 10 ans)
- amener + de jeunes joueurs vers la **compétition**
- gérer l'augmentation des effectifs « jeunes » tout en proposant des entraînements de qualité

Actions saison 2025-2026 :

- Dédoubler les créneaux « jeunes » à Perros Guirec pour ne pas mélanger joueurs débutants et confirmés et pouvoir concentrer les efforts des bénévoles encadrants sur des groupes + homogènes
- Concentrer les actions scolaires dans les écoles de Perros-Guirec, Pleumeur-Bodou et Trebeurden (fin de la classe sportive tennis de table au Collège Notre Dame car elle coutait trop cher pour peu de retours)
- Participation active au Championnat Départemental Jeunes, qui sera organisé à partir de novembre 2025.
- Reprendre l'organisation de « plateaux jeunes » avec les autres clubs du Trégor, sur des dates spécifiques ou à organiser éventuellement sur les mêmes créneaux que le Championnat Jeunes.

2.3 Objectif #3 – Développer le sport loisir et santé

Le Sport Santé est en vogue en France.

Le club souhaite s'adresser à un large public de personnes souhaitant pratiquer le tennis de table pour la convivialité et se maintenir en forme, lutter contre la sédentarité.

Par ailleurs un certain nombre d'adhérents du club souhaitent un encadrement par un éducateur sportif afin de progresser dans leur pratique et pour les accompagner vers une pratique sportive adaptée à leur niveau physique.

L'éducateur sportif du club a la formation nécessaire pour encadrer la pratique « sport santé », et le club a obtenu de l'Agence Régionale du Sport le **label « Forme Santé »** lui permettant de valoriser cette activité auprès des collectivités locales et des professionnels de santé prescripteurs.

Proposer une offre « sport santé » apporte au club :

- La satisfaction collective de « faire du bien » à des personnes sédentaires et/ou isolées
- De bonnes relations avec les collectivités locales pour qui le sport santé est une priorité
- Des possibilités de subventions : ANS, DRAJES, FDVA, municipalités...
- Une pérennisation de l'emploi de l'éducateur sportif

Cependant ce type d'activité a un cout non négligeable pour le club (estimé à 1500€ pour 1h par semaine sur 30 semaines), qu'il est difficile de faire payer aux seuls bénéficiaires

Objectifs :

- Reconduire et même développer les créneaux loisirs encadrés ou non
- Promouvoir le ping loisir féminin
- Prendre contact avec des associations de malades de Parkinson et Alzheimer pour déterminer si des actions communes peuvent être menées

Actions saison 2025-2026

- Reconduire les créneaux « Ping bien être » les lundi matin à Pleumeur Bodou, et « Ping Forme » les jeudi matin à Perros Guirec avec encadrement par l'éducateur sportif du club
- Participer à la Quinzaine du Sport Santé à Perros Guirec (fin octobre/début novembre 2025) en organisant des séances gratuites de découverte du « Ping Forme »
- Reconduire les créneaux loisirs à Perros Guirec, Pleumeur Bodou et Trebeurden et voir éventuellement comment les développer : moments conviviaux après entraînements, compétition amicale loisirs etc.
- Se rapprocher d'associations en rapport avec les maladies de Parkinson et d'Alzheimer pour voir s'il est possible de proposer de nouveaux créneaux en rapport avec ces pathologies spécifiques.
- Organiser un événement local « Ping au Féminin » afin de promouvoir le tennis de table loisir auprès des femmes du Tregor

2.4 Objectif #4 – Organisation des Championnats Individuels des Côtes d'Armor 2026

Le club a obtenu du Comité Départemental l'organisation des Championnats Individuels des Côtes d'Armor à Pleumeur Bodou les samedi 4 et dimanche 5 avril 2026.

C'est un des plus gros événements pongistes du département (plus de 300 participants attendus sur 2 jours).

Objectifs :

- Que la compétition soit une fête réussie pour le ping costarmoricain
- Mobiliser les bénévoles du club sur un événement commun afin de les souder et les impliquer durablement dans la vie du club
- Donner une image positive et dynamique du club afin d'attirer des sponsors sur le long terme ou de donner envie à des joueurs de nous rejoindre
- Ne pas perdre d'argent sur cette manifestation voire réaliser un petit bénéfice

Actions :

- Identifier un groupe de bénévoles actifs
- Anticiper les actions dès l'automne
- Contacter les sponsors habituels du club et en démarcher de nouveaux
- Agir en partenariat avec la ville de Pleumeur Bodou